

Por Crystal Honores
de belleza



hebillas fabulosas

¿Tu cabello se ha vuelto rebelde con tanto calor y humedad? No desesperes: es la oportunidad perfecta para ponerte una preciosa hebilla que mantenga el pelo en su lugar. He aquí tres de la marca Alex & Ani (en Paul Labrecque Salon & Spa, 212-988-7816) que son súper femeninas y muy a la moda.

1. Un estilo antiguo y elegante, \$28.
2. Hebilla en forma de flor, \$24.
3. Con cuatro piedras de color celeste, dos de topacio y un centro verde, \$24.



¿Por qué a algunas mujeres les salen estrías durante el embarazo y qué se puede hacer para prevenirlas o tratarlas?

Muchas mujeres, aunque no todas, desarrollan estrías durante el embarazo. Las estrías son la manifestación visual de lesiones en el nivel más profundo de la piel que se producen cuando se estira rápidamente.

Su aparición es más común entre las mujeres que ganan peso excesivo durante el embarazo o que adelgazan mucho en poco tiempo después de dar a luz.

Otro factor influyente es la herencia genética. Si ya tienes estrías, los tratamientos con láser practicados por un dermatólogo pueden reducir su apariencia significativamente. Pero la mejor cura es la prevención, por lo que debes evitar aumentar mucho de peso y mantener la piel bien hidratada con cremas y aceites especiales, de manera de ayudar a conservar mejor la elasticidad de la misma.

Prueba una de estas tres: **Palmer's Cocoa Butter Formula Massage Lotion for Stretch Marks** (\$4,32, en tiendas de descuento); **Belli Elasticity Belly Oil** (\$48, bellicosmetics.com); **Avon Re-Fine Stretch Mark Smoother** (\$12,50, avon.com).

Fuente: Dermatólogo Joshua L. Fox, M.D., director de Advanced Dermatology and The Center for Laser and Cosmetic Surgery, en Nueva York.



Las cremas y aceites pueden ayudar a prevenir la apariencia de estrías.

¡Otra ronda, por favor!

Prueba una rica margarita en tu ducha aunque ésta no sea para beber. Inspirado por el ya muy famoso cóctel mexicano, **Philosophy ha creado Señorita Margarita (\$16, philosophy.com)**, una nueva combinación de champú, acondicionador y gel de baño. Además de ser un producto conveniente por sus usos múltiples, tiene ese rico olor agrídulce, ideal para despertar los sentidos en la mañana.

philosophy: 2tsp. coarse salt, 1 lime wedge, 1oz. tequila, 1oz. triple sec, 2oz. lime juice, 1c. crushed ice. place salt in saucer. rub rim of a cocktail glass with lime wedge and dip glass into salt to coat rim thoroughly. reserve lime. pour tequila, triple sec, lime juice, and crushed ice into a blender. blend well at high speed. pour into a cocktail glass.

3-in-1 ultra rich shampoo, conditioner, and body wash
 16 fl. oz. 473.1 ml